

RECOMENDACIONES PARA UNA CORRECTA Y ORDENADA EVACUACIÓN





EVACUACIÓN

Es el conjunto de maniobras y acciones que ejecuta un individuo a una comunidad en forma organizada y coordinada, para desplazarse a un lugar de menor riesgo o de mayor seguridad a través de una ruta de evacuación cuando se ve amenazado súbitamente por un fenómeno natural (tromba, temblor, inundación, erupción) o artificial (explosión, contaminación, incendio entre otros) que ponen en peligro su vida e integridad física.

Recomendaciones Generales:

- Acate las indicaciones que le dé el Jefe de la Brigada de Evacuación;
- Suspnda inmediatamente la actividad que esté realizando;
- Preste atención a todas las órdenes que esté dando el Jefe de la Brigada de Evacuación y trate de infundir confianza y tranquilidad a su compañero más cercano, con voz baja y serena;
- No corra, camine con naturalidad pero con rapidez;
- Evite llevar bultos o paquetes que le estorben u obstruyan el paso a los demás;
- No forme aglomeraciones, camine con firmeza en fila y en orden;
- Tienen prioridad las personas con mayor factor de riesgo: Niños, ancianos y personas discapacitadas ¡ayúdelos!
- Aléjese de ventanales u objetos que lo pongan en peligro.
- No utilice ascensores, ni escaleras eléctricas.



- En caso de existir humo, desplácese lo más cercano al suelo y cúbrase la boca con un pañuelo o similar, de preferencia húmedo.
- Si tiene que bajar escaleras realícelo cercano a la pared y en fila india.
- Por ningún motivo se detenga y regrese a su área de trabajo; y,
- Recuerde que actuando con disciplina y serenamente puede salvar su vida.

RECOMENDACIONES ESPECIALES

El sismo es el movimiento de la tierra que puede ser causado por fenómenos naturales (erupciones, fallas geológicas, desplazamientos de las placas continentales y/o causas artificiales, liberación de energía nuclear y explosiones entre otros).

A continuación se proporciona un listado de acciones que deberá realizar “antes”, “durante” y “después” de un movimiento de tierra.

ANTES DEL SISMO:

1. ¡Prepárese! Piense qué podría hacer usted en caso de presentarse un movimiento de tierra (sismo) de acuerdo a donde se encuentre, recuerde que puede repetirse otro después del primero;



2. Conozca el lugar donde labora y cuáles serían los objetos que podrían desplazarse, caerse, romperse y causarle lesiones (muebles altos, repisas, armarios, lockers, lámparas, ventanales de vidrio, escritorio, etc.;
3. Conozca dónde se encuentran los interruptores de gas, energía eléctrica, agua y cómo se manejan;
4. Cuáles son las salidas de emergencias y dónde se encuentran; Verifique dónde se encuentran los equipos de seguridad (extintores, hidrantes, teléfonos de emergencia) y personal de protección civil y Seguridad.

DURANTE EL SISMO:

1. No se realiza evacuación;
2. Lo más importante es conservar la calma y actuar con serenidad transmitiéndola a sus compañeros;
3. ¡No grite! Puede producir pánico que es difícil de controlar posteriormente;
4. Busque un sitio seguro, se recomienda: Debajo de una mesa, escritorio, juntando dos sillas o algo similar que sea resistente; debajo de los marcos de las puertas (que tengan travesaños de concretos); En las columnas de carga, péguese a ellas de cara a la pared y ponga los antebrazos y manos sobre su cabeza.
5. ¡Aléjese! De ventanas y lugares que estén cerca de un vacío;
6. Tranquilícese si escucha ruidos u otros sonidos, es común en estos casos;
7. Aléjese de objetos que se puedan caer y golpearlo, si tiene con que cubrirse la cabeza ¡hágalo!;



8. Si se va la luz ¡no prenda! Fósforos o similares, puede haber fugas y originar una explosión o incendio;
9. Siempre utilice sus brazos y piernas para protegerse los miembros más vulnerables de sufrir lesiones;
10. En un sismo hay vibraciones de diferente intensidad que no permiten guardar el equilibrio, lo mejor es sentarse, hacerse “ovillo o enconcharse”, protegiendo su columna vertebral;
11. ¡No trate! De salir, puede derrumbarse una pared, piso o escalera;
12. ¡No utilice! Escaleras eléctricas, ni elevadores;
13. ¡Aléjese! De cosas calientes, tableros eléctricos y maquinaria que esté funcionando, ¡es peligroso!

DESPUÉS DEL SISMO.

En el momento que deje de percibir movimientos, deberá de hacer lo siguiente:

1. Salga en orden como se indica en la evacuación;
2. Corte Los suministros de energía eléctrica, se puede producir un corto circuito y causar explosiones al ponerse en contacto con gases;
3. ¡No! Encienda fósforos, ya que si se registran fugas de gas pueden causar explosiones (pasará lo mismo que un corto circuito);
4. Si no tiene calzado ¡póngaselo! De preferencia de piso, lo más seguro es que haya objetos rotos y se pueda lastimar;
5. Protéjase la cabeza, ojos y vías respiratorias altas (boca y nariz);



6. Si se encuentra con un conato de incendio, trate de controlarlo y solicite ayuda al personal capacitado.

INCENDIO

Recomendaciones en un incendio:

1. Cúbrase la nariz y boca con un lienzo húmedo de preferencia;
2. Deberá deslizarse por el suelo, para dirigirse hacia una salida; Importante no utilizar elevadores, por lo general se detienen donde se está produciendo el incendio y se paran al desconectarse la energía eléctrica; y,
3. Salga en orden como se indica en la evacuación;

BALACERA

1. Tírese al suelo y a rastras a buscar un lugar seguro, lejos de las ventanas que dan a la calle;
2. Si la balacera se da en el exterior del edificio no se exponga alejase de ventanas y puertas;
3. No se levante hasta que la autoridad lo indique; y,
4. Obedezca las indicaciones de la autoridad competente.